॥श्रीगुरुभ्यो नमः॥ शारीरउ
पनिषत्प्रारंभः॥ अथाप प्रथव्यादि
माहाभूतानां समाहाय शरीरं ॥
यत्कठिनं सा प्रथवी यद्द्रवं तदा-
पः यदुष्णं तत्तेजः यत्संचरति
श स वायुः॥ यत्सुसिरं तदाकाशं श्रो
त्रादिज्ञानेंद्रियानि श्रोत्र मा

काशे॥ वायो त्वगग्नौ॥ चक्षुर
प्सु जिह्वा॥ पृथिव्यां घ्राणमेवं इं
द्रियाणां॥ यथाक्रमेन॥ शब्दस्प
र्शरूपरसगंधाश्चेति विषयाः॥
आपच्याकाशादिमाहाभूतेषु
क्रमेनोत्पन्नं॥ वाक्पाणिपाद

लालामूत्ररक्तशुक्रश्रोनितश्चेति
आपांशाः।। क्षुधातृष्णानिद्रालस्य
मोहमैथुनानेग्ने।। प्रचलनविले
खनस्फुलनाचुं[illegible]शा।। निमिशादि
वायूः।। कामक्रोधलोभमोहभ
जान्याकाशात्।। शब्दस्पर्शरू
परसगंधाश्चेति पृथ्वीगुणाः।।

शब्दस्पर्शरूपरसाश्चत्वारोपांगु
णाः ॥ शब्दस्पर्शरूपत्रयो गुणा अ
ग्नेः शब्दस्पर्शौ इति द्वौ वायोः ॥
शब्दमेकमाकाशस्य ॥ सात्विकराज
सतामसलक्षणा इति त्रयो गुणाः ॥
अहिंसासत्यास्तेयब्रह्मचर्य
कल्पनक्रोधगुरुशुश्रूषाशौच

संतोषास्तित्याथ्यावापृथ्वीईती

साविकलक्षणानी।। आहंकर्ता

आहंभोक्ता आहंवक्ता इत्याभिमान

गुणाः।। राजसलक्षणानी।। निद्राल

स्यमोहमैथुनस्नेहमितीतामसल

क्षणानी।। तदूर्ध्वसात्वीकंमध्यराजसं।।

आधस्तामससमितीसप्याकृष्णानंसात्वीकं।।

धर्मध्यानं राजसं ॥ क्रोधतामसमीती
ज्यागृतस्वप्नसुषुप्तीतुरीयमिती चतु
र्विधावस्था: ॥ ज्ञानेंद्रियकर्मेंद्रिय
अंत:करणचतुष्टयं ॥ चतुर्दशकरण
ज्यागृतअंत:करणचतुष्टयंरेवसं
युक्तं स्वप्न: ॥ चित्तैककर्णसंयुक्तं सु
षुप्ती: ॥ केवलं जीवयुक्तमेवतुरिय
मीती ॥

श्रीकारशोडशापरे॥ श्रोत्रं नयनं घ्रा
णं जिह्वेंद्रियपंचकं॥ पायुपस्थं करो
पादौ वाक्चैव दशमात्मनः॥ शब्दस्प
र्शं च रूपं च रसो गंधस्तथैव च॥ त्रयो
विंशतिरेतानी॥ व्याहृता प्राकृतानि
तु॥ चतुर्विंशतिरव्यक्तं प्रधानं पुरु
षः परः॥ सहणाभवतु सहनोभुनक्तु॥

सहवीर्यं करवावहै
तेजस्विनावधीतमस्तु मा विद्विषावहै॥

उन्मिलीत निमीलित मध्यस्य जी ८
वपरमात्मनो मध्ये ॥ जीवात्मा साक्ष २५
इ इति विज्ञायते ॥ बुद्धिकर्मेंद्रि
य प्राण पंचकैः ॥ मनसाधिया शरी
रं सप्तदशाभिः सूक्ष्मं तल्लिंगमित्यु
च्यते ॥ मनोबुद्धीरहंकारः खानिला
ग्निजलाम्भूः एताःप्रकृतईष्टौ ॥ त्व

श्रीगुरयन्मः शारीरउपनीच [illegible]
प्रारंभः ॥ अथ प्रथव्यादीम
हाभूतानां समादायशरीरं ॥
य कृतीनं साप्रथंवीयद्धवंत
वायपय ध्युएं ततेजः यत्संच
र मीसवायुः॥ यत्सुं सीरंतदा

काशं श्रोत्रादी ज्ञानेंद्रीयानी
श्रोत्रमाकाशे ॥ वायो त्वगग्नो
॥ चक्षुः रसुजी ह्वा ॥ पृथव्यां
घ्राणमेव इंद्रीयानी ॥ यथा
क्रमेन ॥ शब्द स्पर्शे रुप रस गं
धाश्चेती वीषया ॥ अथ आ

काशादीमाहाभुतेषु क्रमेनो
त्पन्नं ॥ वाक् पाणी पादलाल
मुत्र कुक्ष श्रोनीत छ्वती आ
पंशा: ॥ वचनहरणनी द्रालपा
मो हमैथुनानेम्ने: ॥